

# AROMATOUCHE

Wohltat für Körper, Geist & Seele

**“Die Kombination aus starken Ölen und sanfter Berührung ist der Schlüssel für die nachhaltige Unterstützung unseres Körpers.“**

Sabine Quaritsch



## Was ist Aroma Touch ?

AromaTouch® ist viel mehr als nur eine Anwendung mit duftendem Öl – sie kann anhaltende Entspannung und Unterstützung für Körper, Geist und Seele bewirken.

Die AromaTouch® MassageTechnik ist so effektiv, weil die Öle sowohl auf der körperlichen als auch auf der seelischen Ebene in höchstem Maße arbeiten können.

Sie können den gesamten Organismus bei der Reinigung und Regeneration der Zellen unterstützen und das autonome Nervensystem wird angeregt, wieder ins Gleichgewicht zu kommen (Homöostase).

Was sind



# ätherische öle?



hochkonzentrierte Essenzen,  
die die Pflanzen schützen

hochpotent und voller  
Power

50 - 70 mal stärker  
als das Pflanzenmaterial  
an sich



jedes Öl hat eine Vielzahl von  
verschiedenen Wirkungen

enthalten eine Vielzahl diverser  
Bestandteile und wirken komplex  
ohne Resistenzen zu bilden

weniger ist mehr - schon ein  
Tropfen Öl kann viel bewirken



CPTG Qualität

"Certified pure tested grade"

keine Füll- und Zusatzstoffe

frei von Pestiziden und  
chemischen Rückständen

regelmäßige Tests

Wie funktionieren

# ätherische öle?

22 Sekunden

Die Moleküle erreichen  
das Gehirn

2 Minuten

Die Wirkstoffe sind  
im Blut

20 Minuten

Die Wirkstoffe haben  
alle Körperzellen erreicht

ätherische Öle arbeiten mit dem Körper zusammen,  
um Probleme & ihre Ursachen zu behandeln

3 Anwendungsarten:

aromatisch

Duft einatmen  
Über Handflächen  
inhalieren  
Im Diffuser nutzen  
Riechstift

äußerlich

Einreibung  
Massage  
Roll-On, Spray  
Vollbad, Fußbad

innerlich

Im Wasser  
Unter die Zunge  
tropfen  
In Leerkapsel  
einnehmen, als Shot



# AROMATOUCHE

Wohltat für Körper, Geist & Seele

Bei dieser äußerst wirksamen Methode werden in einer festgelegten Reihenfolge acht spezielle dōTERRA Öle auf die Energie-Bereiche des Rückens und die Reflexzonen der Fußsohlen, Hände und Ohren aufgetragen und mit bestimmten Handgriffen sanft eingearbeitet.



## 1.Schritt:

Stressausgleich mit  
Balance & Lavendel

## 2.Schritt:

Stärkung Immunsystem mit  
Melaleuca & OnGuard

## 3.Schritt:

Minderung entzündlicher  
Vorgänge mit  
AromaTouch & DeepBlue

## 4.Schritt:

Anregung der  
Homöostase mit  
Wild Orange & Peppermint

Aromatouch

öle

## Balance erdende Mischung

Eine Mischung aus: Fraktioniertem Kokosöl,  
Fichtennadeln, Ho-Holz-Blätter,  
Weihrauchharz, Blüte des Blauen Rainfarn, Blüte  
der Blauen Kamille, Duftblüten.

Die Aromatouch Massage mit diesem Öl zu  
beginnen, ermöglicht eine wunderbare,  
anfängliche Verbindung zwischen Dir und mir.  
Balance fördert Entspannungsgefühl für den  
ganzen Körper und kann helfen, Angstgefühle  
zu lindern.

Es schafft ein Gefühle der Ruhe und des  
Wohlbefindens



## Lavendel das Schweizer Taschenmesser

Lavendel wird wegen seines unverwechselbaren  
Aromas und seiner beruhigenden Wirkung seit  
tausenden von Jahren geschätzt.

Beruhigt, fördert emotionale Balance, hilft beim  
"Abschalten"

Wirkt in stressigen Zeiten entspannend

Kann das Einschlafen und Durchschlafen  
unterstützen & kann Ängste lösen

Reduziert das Auftreten von Hautunreinheiten-  
und Reizungen



Aromatouch

öle

## Melaleuca - Teebaumöl energetische Abgrenzung



Melaleuca - weitgehend bekannt als Teebaum, setzt sich aus dutzenden verschiedenen Bestandteilen zusammen und die Anwendungsmöglichkeiten sind grenzenlos. Unter anderem wirkt es erfrischend und reinigend  
Fördert mentale Ausgeglichenheit & kann energetische Belastungen beseitigen  
Fördert eine gesunde Immunfunktion  
Verringert das Auftreten von Hautunreinheiten

## OnGuard schützende Mischung

Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Rosmarin,  
Eukalyptus

OnGuard hilft, unser inneres Selbst zu stärken.

Schützt vor schädlichen Umwelteinflüssen  
Zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems  
und wirkt reinigend, innerlich & auf Oberflächen



Aromatouch

Öle

## Aroma Touch Massage Mischung

Ätherische Öle von Zypresse, Pfefferminz, Majoran, Basilikum, Grapefruit & Lavendel

AromaTouch ist eine für Massagen entwickelte Mischung. Hier kommen die Wirkungen von Ölen zusammen, die einen beruhigenden und entspannenden Effekt haben. Hilft beim Abbau von Spannungen.



## Deep Blue lindernde Mischung

Wintergrün, Kampfer, Pfefferminze, Blauer Rainfarn, Blaue Kamille, Strohblume & Osmanthus

DeepBlue hat unmittelbar einen prickelnden und wärmenden Effekt auf die Haut. Es wirkt lindernd und kühlend  
Entspannend für Muskeln und Gelenke  
Fördert die Durchblutung, löst Verspannungen



Aromatouch

öle

## wild orange - sunshine in a bottle

Wildorange wird aus der Schale kalt gepresst und entfaltet ein energetisierendes Zitrusaoma.

Es spendet Energie, hebt die Stimmung, fördert Stressabbau & die Verdauung. Antioxidantien unterstützen die Gesunderhaltung



Pfefferminze

Öl des lebhaften Herzens

Wirkt energetisierend & belebend.

Hilft, sich zu fokussieren

Kann emotionale Unruhe lindern & den Kopf klären

Fördert eine gesunde Atmung

Wirkt sich positiv auf die Verdauung aus & kann die Körpertemperatur regulieren

Warum

öle von dōTERRA?



100% reine Öle, frei von Füllstoffen, Zusatzstoffen & Pestiziden

Pflanzen werden im jeweiligen Ursprungsland angebaut

Ziel von doTERRA: die reinsten ätherischen Öle der Welt herzustellen  
CPTG - Certified Pure Tested Grade



Testberichte der Öle für jeden einsehbar

[www.sourcetoyou.com](http://www.sourcetoyou.com)



"Co-Impact Sourcing": nachhaltig und fair hergestellt

Keine Dritthändler

Bauern werden durch jahrelange Partnerschaften unterstützt

"Healing Hands" Stiftung

Aromatouch

öle

Du möchtest die Kraft der Natur für Dich, Deine Familie und Deinen Alltag nutzen? Gern berate ich Dich individuell, welche Öle zu Dir passen und wie Du sie am besten nach Hause bekommst.



Lass uns gemeinsam den Weg  
zurück zur Natur

gehen und uns, unserer Gesundheit, unserem täglichen Wohlbefinden ganz  
easy etwas Gutes tun.

Alle Infos zu mir & meinen  
Angeboten, den Ölen &  
Psychotherapie

Annett Steinke

[www.annett-steinke.de](http://www.annett-steinke.de)

Instagram: [@annettsteinke.psychotherapie](https://www.instagram.com/annettsteinke.psychotherapie)

[kontakt@annett-steinke.de](mailto:kontakt@annett-steinke.de)

0157 / 58259360



